



Gruppe für Eltern mit psychischer Belastung

Für psychisch belastete Eltern, die ihr Kind im Blick behalten möchten, bietet unsere Erziehungs- und Familienberatung in Oranienburg eine moderierte Gesprächsgruppe an. Der Leitgedanke dabei ist: "Ich Sorge gut für mich, ich Sorge gut für dich."

Wann: donnerstags 16:00 bis 18:00 Uhr, zwei- bis vierwöchentlich

Wo: Bürgerzentrum Oranienburg

Wer: Teilnahme nach Anmeldung und Vorgespräch

Leitung:

Julia Väth-Hille, Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin

Markus Müller, Dipl. Sozialpädagoge, Systemischer Familientherapeut

Was erwartet Sie?

Wir unterstützen Eltern, ihre psychischen Belastungen zu erkennen sowie ihre Stärken und Ressourcen zu nutzen. Dadurch fällt es Ihnen leichter, die Höhen und Tiefen im Familienalltag zu meistern. Dazu gehören:

- kurze Impulsvorträge
- gemeinsamer Austausch in der Gruppe
- Achtsamkeitsübungen für den Alltag

Ablauf

- Die Gruppengröße beträgt sechs bis acht Teilnehmende.
- Termine finden im Abstand von zwei bis vier Wochen statt.
- Insgesamt gibt es sieben Termine zu je zwei Stunden.
- Dem Beginn der Gruppe geht für alle Teilnehmenden ein Einzelgespräch voraus. Dabei werden Wünsche, Bedarfe und Möglichkeiten besprochen.

Voraussetzungen

Die Teilnahme am Kurs beruht auf Freiwilligkeit. Damit eine vertrauensvolle Zusammenarbeit möglich ist, verpflichten sich alle Teilnehmenden vor Beginn per Unterschrift zur Verschwiegenheit. Die Schweigepflicht betrifft sowohl die Themen in der Gruppe und auch die Teilnehmenden an der Gruppe.

Anmeldung und Informationen

- Telefon: 03301 530107
- E-Mail: erziehungsberatung@drk-mohs.de
- Für die Teilnahme berechnen wir einen Unkostenbeitrag von einmalig 10 Euro.

Das Angebot wird gefördert
durch den Landkreis Oberhavel.



DRK-Kreisverband

Märkisch-Oder-Havel-Spree e.V.

Erziehungs- und Familienberatung
Bürgerzentrum Oranienburg
Albert-Buchmann-Straße 17
16515 Oranienburg

www.drk-mohs.de

