



Movement and relaxation group for women

**Would you like to get some exercise, relax, and meet other women?
Then you're very welcome! Please bring comfortable clothing.**

For whom? Women of all ages

Language? German and English.

We have language interpreters available for other languages

When? Starting June 4, every Thursday from 10:00 a.m. to 12:00 p.m.

Where? Albert Schweitzer Neighborhood Center, PuR GmbH,
Albert-Schweitzer-Straße 2, 16761 Hennigsdorf

Registration: Naima Khan (M.Sc. Psychologist)
n.khan@kommmit.eu or psz-oberhavel@kommmit.eu



Herausgeberin: KommMit – für Migrant:innen und Geflüchtete e.V., Turmstraße 72, 10551 Berlin, veröffentlicht 01.06.2026
Das Angebot ist Teil der Projektes „Psychosoziale Versorgung für Geflüchtete in Brandenburg“ und wird gefördert durch