



مجموعة تمارين رياضية واسترخاء للنساء

هل ترغبين في ممارسة الرياضة والاسترخاء والتعرف على نساء أخريات؟
إذن، نرحب بكِ بحرارة! يرجى إحضار ملابس مريحة.

لمن؟ للنساء من جميع الأعمار

اللغة؟ الألمانية والإنجليزية
لغات أخرى متوفرة بفضل وجود مترجمين فوريين

متى؟ ابتداءً من 4 يونيو، كل يوم خميس من الساعة 10:00 إلى 12:00

أين؟ مركز الجوار ألبرت شفايتزر التابع لشركة PuR GmbH
Albert-Schweitzer-Straße 2, 16761 Hennigsdorf

التسجيل: نايما خان (ماجستير في علم النفس)
n.khan@kommmit.eu أو psz-oberhavel@kommmit.eu

