



## گروه حرکت و آرامش برای زنان

آیا می‌خواهید ورزش کنید، آرامش پیدا کنید و با زنان دیگر آشنا شوید؟  
پس با خوشحالی از شما استقبال می‌کنیم! لطفاً لباس راحت همراه داشته باشید.

برای چه کسانی؟ زنان در همه سنین

زبان؟ آلمانی و انگلیس

برای زبان‌های دیگر، ما مترجمان/میانجی‌های زبانی داریم.

چه وقت؟ از تاریخ 04.06، هر پنج‌شنبه از ساعت 10:00 تا 12:00

کجا؟ مرکز همسایگی آلبرت شوایتزر کوارتیر متعلق به شرکت PuR GmbH

آدرس: Albert-Schweitzer-Straße 2, 16761 Hennigsdorf

ثبت‌نام: نعیمه خان (روانشناس، کارشناسی ارشد)

n.khan@kommmmit.eu یا psz-oberhavel@kommmmit.eu



Herausgeberin: KommMit – für Migrant:innen und Geflüchtete e.V., Turmstraße 72, 10551 Berlin, veröffentlicht 01.06.2026  
Das Angebot ist Teil der Projektes „Psychosoziale Versorgung für Geflüchtete in Brandenburg“ und wird gefördert durch