



Bewegungs- und Entspannungsgruppe für Frauen

**Du möchtest dich bewegen, entspannen und andere Frauen kennenlernen?
Dann bist du herzlich willkommen! Bitte bequeme Kleidung mitbringen.**

Für wen? Frauen jeden Alters

Sprache? Deutsch und Englisch.

Für weitere Sprachen haben wir Sprachmittler*innen

Wann? Ab dem 04.06., immer donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr

Wo? Nachbarschaftstreff Albert Schweitzer Quartier der PuR GmbH,
Albert-Schweitzer-Straße 2, 16761 Hennigsdorf

Anmeldung: Naima Khan (M.Sc. Psychologin)

n.khan@kommmit.eu oder psz-oberhavel@kommmit.eu



Herausgeberin: KommMit – für Migrant:innen und Geflüchtete e.V., Turmstraße 72, 10551 Berlin, veröffentlicht 01.06.2026
Das Angebot ist Teil der Projektes „Psychosoziale Versorgung für Geflüchtete in Brandenburg“ und wird gefördert durch